

スギ・ダニアレルギーを克服！

舌下免疫療法



近年注目されている治療法、どんな特徴があるのでしょうか。

症状を抑え、体質自体を改善するお薬です！

こども医療費助成対象
保険適応のため3割の場合
3000-4000円/月

3年から5年にかけて
毎日内服を続ける！

5歳から始められる！
初回は看護師指導あり
安心して開始できます。

内服開始前に...

アレルギー検査の採血受ける必要があります。
(スギやダニ花粉のアレルギー数値を調べる)
お子様は指先からできる検査もありますので、
開始前に検査して、適応があるか判断します！

内服する際の条件

内服の前後2時間は、激しい運動や入浴、
アルコールの摂取が不可！一緒に内服ス
ケジュールを考えましょう！
歯が抜けたり、口内炎があって出血やし
みるときも一時内服が中止になります！

治療開始の時期

スギはスギの飛散時期を避けた5～12月。ダニは通年、開始可能です。
スギ花粉の舌下免疫は例年大人気のため、開始に待ちが発生することがあります。

★スギ・ダニ両方の治療を希望される場合★

まずは1種類を開始し副作用等がなく経過し維持期に入った段階で、
もう1種類を開始することで並行して治療が可能です。



こんな方におすすめです！

- ・ **受験シーズン**がスギ花粉と重なる学生
- ・ 将来、**妊娠**や**出産**を希望する方(妊娠・授乳期間は内服制限があるため)
- ・ 抗アレルギー薬の内服で**眠気などの副作用**が出やすい方
- ・ 内服薬やスプレーで症状のコントロールが困難な方
- ・ **子供医療費助成の対象期間**に治療したい方



注意

※全ての患者さんに効果が期待できるわけではなく、約10%の方には効果がないとの報告がありますのでご了承ください。

舌下免疫療法を受けられない方

- ・ **5歳未満**の方
- ・ 重症の**気管支喘息**の方
- ・ 悪性腫瘍や免疫系の病気がある方
- ・ 妊娠中や授乳中の方
- ・ **抜歯後**や口腔内の術後、**口腔内に傷や炎症**がある方

※その他に治療中の病気がある方は主治医に確認してください。



導入の流れ

1. 診察時に血液検査による**アレルギーの確定診断**をする。(後日結果報告になります。)

※他院での検査結果がある場合はご持参ください。古い場合は再検査になります。

2. 初回投与:クリニックにて**看護師と実施**し、副作用の有無を確認します。

翌日からはご自宅で内服を毎日継続してください。

3. 導入後の通院頻度: 初回投与から**1週間以内(スギの場合)**、**2週間以内(ダニの場合)**
その後は、**1ヶ月に1回**の頻度での受診になります。

※初回導入時に、投与方法や注意点、副作用について詳細を説明いたします。

