



今から始める？

# 介護脱毛

## 30代でも早くない

ミライの私のため、誰かのために

脱毛は初めてで不安  
どこを脱毛するの？



いつから始めるべき？  
白髪でもできる？



介護と脱毛って  
どんな関係があるの？



### 介護脱毛とは？

介護脱毛とは、自分が将来介護される状態になったときに備えて、  
衛生上・介護者の負担軽減を目的にアンダーヘアや脇の脱毛することです。

## 介護脱毛のメリット

### 1. 排泄介助がしやすくなる

介護脱毛でアンダーヘアのムダ毛が無くなると大幅に負担を軽減できます。アンダーヘアに排泄物が絡まらなくなるためスムーズにオムツ交換ができることや、トイレでの拭き取りも楽になります。介護される方も介護相手に対する申し訳なさや羞恥心が軽くなるメリットもあります。

### 2. お肌を清潔に保つことができる

オムツ着用の生活になると、排泄時にオムツの中で尿や便がアンダーヘアに絡まりやすくなってしまいます。アンダーヘアにこびりついた汚れは落ちにくいため、オムツ交換に時間がかかってしまうだけでなく、何度もゴシゴシと拭ううちに肌が傷つき、肌が荒れてしまう可能性もあります。

### 3. 感染や肌かぶれ、蒸れを防止できる

脇やアンダーヘアに残った汚れが原因で感染症を引き起こす可能性があります。また、不衛生な状態がつづく雑菌が繁殖し臭いの原因にもなってしまいます。ムダ毛を無くして、下着の蒸れや痒みの予防をすることができます。

## 医療脱毛を選ぶ

アンダーヘアはデリケートゾーンとも言われます。デリケートな部位こそ、医師のいるクリニックで皮膚状態を確認しながら安全安心に脱毛することをおすすめします。



## 介護脱毛の注意



白髪になった毛は脱毛されません。

脱毛に使用するレーザーは、メラニン色素という毛の黒さに反応して脱毛できるような仕組みになっています。そのため、白髪になってしまいメラニン色素が失われた毛にはレーザーを照射しても脱毛することができません。

当院に限らず、脱毛を希望される方はアンダーヘアが黒い状態の30～50代のうちに脱毛する必要があります！ご注意ください。

## どこまで脱毛する？



VIO全てを無くすのが恥ずかしい場合にはVラインだけ残してIラインとOラインだけ脱毛することも可能です。排泄物が残りやすく、蒸れやすいのは性器周辺と肛門周辺のため、IラインとOラインのみ脱毛してキレイにすることも介護者の負担を大幅に軽減できます。

VIOと同様に、蒸れやすくニオイの原因になりやすい脇もあわせて脱毛するのにオススメの部位になります。

## 介護脱毛の流れ



施術は予約の方限定になります。

01

まずは、【カウンセリング】でネット予約か電話予約をお願いします。皮膚科受診の際に同時にカウンセリングすることもできますので、その場合は受付の際にお伝えください。カウンセリングは医師、看護師が行いますので安心してご相談ください。

02

予約日の前日夜か当日に剃毛を行ってください。短い毛でもやけどの原因になる可能性があるため、しっかりと剃毛を行ってください。(剃毛が不十分な場合は別途剃毛料を頂きます。ご了承ください。)

03

当院では、看護師が脱毛施術を担当致します。カウンセリングのを元に、患者様お一人お一人のお肌に合わせた最適な照射の強さで施術を進めて参ります。

04

施術終了後はお会計時に次回の予約をとることが可能です。施術後の肌状態を観察し、必要時には診察やお薬の処方を受けることができますので、アフターケアまで当院でしっかり行います。

当院ではさまざまな年代の女性の悩みに寄り添い、快適なライフスタイルを送れるようにサポートさせていただきます。

これからの人生を快適に過ごすための準備  
私たちと一緒に始めていきませんか。