



水遊びや水泳の授業が始まる季節

我が子にできた水イボ

『水イボ』ってなに？

水いぼはウイルスの感染により、肌色で半球状に盛り上がったブツブツで、中が透けて白く見える小さなイボができる病気です。

子どもに多く、プールでの感染が疑われる場合があります。
水イボは皮膚が擦れやすいところにできやすいです。



水いぼを掻き破ると、中のウイルスが手に付きます。

その手で周りの皮膚を引っかくと、皮膚の中へウイルスが入り込んでしまうために、水いぼが広がってしまうのです。



水イボかな？と思ったら

01

受診して水イボと診察を受ける。

水イボかも？と思っていても、また違うイボの場合や、まずは皮膚炎を治療してからの水イボ除去になる場合がございます。ぜひご相談ください。



02

麻酔のテープをお渡し。

痛みを軽減するために麻酔のテープをお渡しします。(貼り方の説明もお渡しの際にします。)

※当日には水イボ摘除ができない場合がございます。

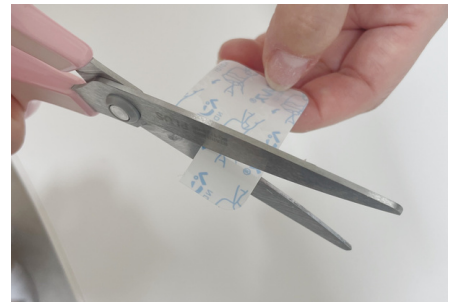


03

次回受診日に自宅でテープを貼る。

3mm～5mm角に切って、**水イボに1つずつ貼って下さい**。(水イボが一箇所に集まっている場合は、切らずに1枚貼ることもあります。)

剥がれやすい場合はテープで固定するなど、水イボにしっかり貼付されるよう工夫をお願いします。



04

貼付1時間後より受診する。

麻酔のテープを1時間貼ると麻酔の効果がでてきます。
1時間経過したら剥がしていただき、貼っていた場所に蛍光ペン等でマーキングをしてください！

1時間半程度は麻酔の効果が持続すると言われています。
(剥がした後、徐々に効果は減弱していきます。)



貼り方や受診前にご不明な点がある場合には、ひふみみクリニックまでご連絡ください。(受付時間内のみ対応可能)



Funaishikawa Skin & ENT clinic

水イボについてよくある質問

Q & A

Q

水イボがある場合、プールに入ってはダメですか？

プールの水ではうつりませんので、**プールに入っても構いません**。ただし、タオル、浮輪、ビート板などを介してうつることがありますから、これらを共用することはできるだけ避けて下さい。プールの後はシャワーで肌をきれいに洗いましょう。

日本臨床皮膚科医会・日本小児皮膚科学会 より参照

Q

水イボを取った後、いつからプールに入れますか？

水イボを取ったあとがジクジクしていなければ次の日からプールへ入ることが可能です。

Q

水イボは取らないとダメですか？

水イボは平均すると数か月で自然治癒するとされていますが、掻きむしることで他の部位に広がったり、他の子にうつしてしまうこともあります。

また、かきむしることにより増えますので水イボの数が少ないうちから治療することをお勧めします。

