



# スギ花粉症・ダニによるアレルギー性鼻炎の方

スギ花粉症・ダニによるアレルギー性鼻炎に効果的なアレルギー免疫療法(減感作療法)があります。

**アレルギー免疫療法**とは？

原因となるアレルギーを少量ずつ体内に取り入れ、体を徐々にアレルギーにならしていき抗体をつくる治療法です。

アレルギー免疫療法には皮下免疫療法と舌下免疫療法があります。舌下免疫療法は簡便で続けやすく、結果的に治療効果が高くなっています。

## 舌下免疫療法(SLIT)とは

毎日、アレルギーが配合された薬剤を一定時間、**舌の下**で保持したのち飲み込み、少しずつ免疫をつくっていく治療法です。

(当院では、維持期に入るまでは、一定時間保持したのち吐き出すという「吐き出し法」を取り入れています。)



**治療対象年齢**:5歳以上

**治療期間**:3~5年間

**治療費用**:保険診療となるため、(保険3割負担の場合)1か月あたり約3000~4000円。

子供医療費助成の対象のため、例えば東海村在住の高校生までは自己負担はありません(=無料)。

**治療開始時期**:スギはスギの飛散時期を避けた5~12月。

ダニは通年、開始可能です。

※スギ・ダニ両方の治療を希望される場合:1種類を開始し副作用等がなく経過し維持期に入った段階で、もう1種類を開始することで並行して治療が可能です。

**使用薬剤(2023年現在)**

スギ花粉症:シダキュア

ダニによるアレルギー性鼻炎:アシテア・ミティキュア



## 舌下免疫は、こんな方におすすめ

- ・受験シーズンがスギ花粉症と重なる、小中学生、高校生
- ・子供医療費助成の対象期間中に治療したい方
- ・抗アレルギー薬の内服で眠気等の副作用がやすい方
- ・抗アレルギー薬を減らしたいと思っている方
- ・アレルギー性鼻炎の症状を完全に治療したい方
- ・将来、妊娠・出産を希望される女性の方(妊娠・授乳期は内服薬が制限されるため)
- ・内服薬やスプレーで症状のコントロールが困難な方

※しかし、すべての患者さんに効果が期待できるわけではなく、約10%の方には効果がないとの報告があります。



## 舌下免疫を受けられない方

- ・5歳未満の方
  - ・重症の気管支喘息の方
  - ・悪性腫瘍や免疫系の病気がある方
  - ・妊娠中、授乳中の方
  - ・抜歯後や口腔内の術後、また口の中に傷や炎症がある方
- ※その他に治療中の病気がある方は、主治医にご確認ください。

## 舌下免疫導入の流れ

1. 一般診察: 診察、血液検査によるアレルギーの確定診断  
\* アレルギー検査を他院で実施されたことがある方は、検査結果をご持参ください。  
(古い検査結果の場合は、再度、血液検査が必要です。詳細は、医師にご確認ください。)
2. 初回投与: クリニックで実施し、副作用の有無を確認します。  
翌日から自宅で投与します。
3. 導入後の通院頻度: ①初回投与日から1~2週間後  
②初回投与日から1か月後  
③②診察時に副作用等がなければ、1か月1回

※初回導入前に、投与方法・投与時の注意点・副作用等の詳細を説明いたします。